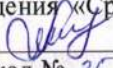
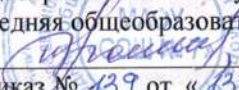


СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной организации
муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7»
 Ю.М. Нестерова
Протокол № 35 от «10» февраля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
 Л.А. Силантьева
Приказ № 139 от «13» февраля 2023г.



**ИНСТРУКЦИЯ - памятка
по охране труда для воспитанников лагеря с дневным пребыванием
на базе муниципального автономного общеобразовательного учреждения
города Кургана «Средняя общеобразовательная школа № 7»
(ЛДП на базе МАОУ «СОШ №7», далее лагерь)
по профилактике заражения инфекционными вирусными заболеваниями
(в том числе, COVID-19)
ИОТ № 076**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех воспитанников, посещающих лагерь с дневным пребыванием на базе МАОУ «СОШ №7».
- 1.2. Инструктаж по правилам поведения воспитанников в лагере проводят воспитатели. В специальном журнале делается отметка о проведении данного инструктажа.
- 1.3. Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами. В период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции, и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций целесообразно использование одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции.
- 1.4. Основные меры **профилактики инфекционного заболевания:**
- 1.4.1. Соблюдайте правила личной гигиены. Следите за чистотой своих рук – периодически мойте их с мылом (лучше с антибактериальным эффектом), а при отсутствии такой возможности тщательно обрабатывайте руки дезинфицирующими средствами, желательна на спиртовой основе. Особенно хорошими дезинфекторами являются хирургического назначения для рук и кожи.
Не используйте чужие предметы личной гигиены — зубные щетки, полотенца и прочие принадлежности.
- 1.4.2. Обязательно мойте руки перед приемом пищи.
- 1.4.3. Не используйте общую посуду для питья или еды с другими людьми. Это один из основных способов передачи различных инфекций.
- 1.4.4. Пока руки не вымыты или не продезинфицированы – не трогайте нос, губы и другие части лица, ведь подержавшись за ручку в общественном транспорте, денежные средства или при контакте с продуктами в магазине достаточно просто перенести себе на кожу различные болезнетворные микроорганизмы (вирусы, бактерии, грибки и т.д.) После чего риск появления болезней от тех инфекций, которые в большинстве случаев находятся на необработанных поверхностях, сильно возрастает.
- 1.4.5. При появлении кашля, чиханья, насморка – используйте для прикрытия ротовой и носовой полости одноразовые салфетки, которые после отхождения микрокапелек сразу выбрасывайте, после чего обработайте руки антисептиком.
- 1.4.6. Избегайте мест большого скопления людей. Откажитесь от массовых гуляний.
Если есть возможность переместиться в пункт назначения пешком – воспользуйтесь этим случаем. Тем более что ходьба является кардионагрузкой и относится к методам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркта, инсульта и других).
- 1.4.7. Старайтесь держать дистанцию от людей, у которых присутствует кашель, чиханье, лихорадка и насморк — на расстояние до 1,5-2 метров. Даже если это не коронавирус, Вы снизите риск заболеть на другие, не менее серьезные заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем – грипп, краснуху, корь, дифтерию и другие ОРВИ, а также ангину, бронхит и прочие заболевания органов дыхания.

1.4.8. Продукты животного происхождения тщательно вымывайте, а после термически обрабатывайте до полной готовности – на половину прожаренное мясо, являющееся изысканным блюдом некоторых гурманов, кушать крайне не рекомендуется. В местах же вспышки COVID-19 вообще продуктов животного происхождения лучше избегать.

1.4.9. Обрабатывайте антисептиком свой телефон. Мы часто пользуемся этим гаджетом, что даже не замечаем, как подержавшись за ручку в транспорте, можем отвечать на звонок той же рукой. А микробы при этом будут на телефоне.

1.4.10. Следите за чистотой и других поверхностей. Обрабатывайте клавиатуру, мышь, стол, пульты, оргтехнику и другие вещи антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток.

1.4.11. В случае появления сухого кашля, лихорадки, затрудненного дыхания, насморка и прочих симптомов гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) на фоне слабости обратитесь в медицинское учреждение за помощью. При этом не забудьте рассказать врачу – где Вы были, с кем контактировали и после чего у Вас появились эти симптомы.

1.4.12. В случае поездки за границу – избегайте контакта, а лучше вообще поход на рынки с продажей мяса и других продуктов животного происхождения, особенно где эти животные продаются еще живыми.

2. Требования безопасности перед началом работы лагеря

2.1. Воспитанники должны по приходу в лагерь пройти термометрию бесконтактным способом, обработать руки кожным антисептиком.

2.2. При желании воспитанники пользуются маской.

2.3. После входа в школу воспитанники должны снять в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надеть сменную обувь, привести в порядок одежду и причёску

3. Требования безопасности во время пребывания в лагере

3.1. Воспитанники обязаны подчиняться требованиям дежурных и работников школы.

3.2. Во время пребывания в лагере чаще мыть руки. Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

3.3. Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе.

3.4. Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

3.5. Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.

3.6. Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.

3.7. Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

3.8. Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

3.9. Не пользоваться общими полотенцами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае плохого самочувствия сообщите об этом воспитателю.

4.2. Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).

4.3. Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом, необходимо использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.

4.4. При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.

4.5. Пользоваться только личной или одноразовой посудой.

5. Требования безопасности по окончании пребывания в лагере

5.1. При уходе домой сообщите воспитателю.

5.2. После возвращения домой – необходимо вымыть руки и лицо с мылом, обработать руки кожным антисептиком.