

План работы школьного физкультурно-спортивного клуба «Лидер»

на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и совершенствование физкультурно-спортивной массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов школьного физкультурно-спортивного клуба «Лидер».

Задачи:

- создать организационные условия для совершенствования условия для совершенствования физического воспитания и развития массовых (школьных) видов спорта через нормативно-правовое, кадровое, материально-техническое обеспечение и плановой документации работы ШФСК;
- содействовать оздоровлению, совершенствованию физической подготовленности обучающихся, увеличению уровня их двигательной активности и степени вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом во внеурочное время;
- развивать массовые и индивидуальные формы физкультурно-спортивной работы;
- продвигать и пропагандировать и спорт, олимпиады, ВФСК ГТО и ЗОЖ, РДШ с помощью средств массовой информации, усвоением учащимися доступных им знаний в области физической культуры и спорта и умение использовать эти знания для успешного выступления в соревнованиях, акциях, олимпиадах и сдаче нормативов ВФСК ГТО

№	Содержание деятельности	сроки	ответственные
Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы			
1	Составление и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	август-сентябрь	руководитель ШФСК «Лидер»
2	Подготовка спортивных залов, площадок, спортивного инвентаря.	август-сентябрь	учителя физической культуры
3	Составление расписаний спортивных секций	сентябрь	заместитель директора по ВР
4	Размещение информации о деятельности Школьного физкультурно-спортивного клуба «Лидер» на сайте МАОУ «СОШ №7»	в течение года	руководитель ШФСК «Лидер»
5	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
6	Участие в конкурсах различного уровня	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
Взаимодействие с другими организациями и социум			
7	Отдел спорта Департамента социальной политики Администрации города Кургана (участие в различных акциях, спартакиадах и т.д.)	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
8	Курганское региональное отделение общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (проведение и участие в акциях РДШ разного уровня)	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры, совет ШФСК
9	ИРОСТ города Кургана (участие в фестивалях, конференциях, конкурсах)	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
10	МБУ ИМЦ города Кургана	в течение года	руководитель ШФСК, учителя

	(сотрудничество и участие в городских соревнованиях, конкурсах и т.д.)		физической культуры
11	Центр тестирования ВФСК ГТО город Курган	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
12	Школы города Кургана (обмен информацией, организация физкультурно-спортивных мероприятий)	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
13	ГБПОУ Курганский педагогический колледж, КГУ (педагогическая практика и помощь студентов в судействе соревнований)	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
14	Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий	в течение года (приложение 1)	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
15	Городские соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!»	в течение года (приложение 2)	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
16	Городские соревнования школьников «Президентские спортивные игры!»	в течение года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
17	Всероссийская Олимпиада школьников по предмету физическая культура	сентябрь-ноябрь	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
18	Спартакиада школьников ВФСК «Готов к труду и обороне»	в течение года	учителя физической культуры
Пропаганда ВФСК ГТО, ЗОЖ			
19	Конкурсы рисунков, плакатов по пропаганде ВФСК ГТО, ЗОЖ	в течение учебного года	руководитель ШФСК, учителя физической культуры
20	Беседы, классные часы, акции для обучающихся по пропаганде Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни	в течение учебного года	руководитель ШФСК, учитель физической культуры, отвечающий за ГТО в школе
Информационное освещение деятельности клуба			
21	Ведение страницы (сообщества) клуба в социальных сетях	в течение учебного года	руководитель ШФСК «Лидер» и руководитель МО учителей физической культуры
22	Размещение документов клуба на сайте ОУ, подготовка и размещение информации о деятельности ШСК на сайте ОУ	в течение учебного года	руководитель ШФСК «Лидер» и руководитель МО учителей физической культуры
Осуществление контроля над работой ШФСК			
23	Контроль ведения отчетной документации	в течение года	руководитель ШФСК, руководитель МО учителей физической культуры, заместитель директора по УВР
24	Заполнение отчетов школьных этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр	по запросу	руководитель ШФСК, руководитель МО учителей физической культуры
25	Анализ проделанной работы ШФСК «Лидер» за 2022-2023 учебный год на ИМС №4	октябрь-ноябрь	руководитель ШФСК

Календарный план школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>участники</i>	<i>уровень</i>	<i>сроки проведения</i>	<i>ответственные</i>
1	Общешкольный спортивный праздник «День здоровья»	1-11	школьный	сентябрь	учителя физической культуры
2	Эстафета 4х100 (мальчики); 4х100 (девочки)	3-4	школьный	сентябрь	учителя физической культуры
3	Тесты: челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	5	школьный	сентябрь	учителя физической культуры
4	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с места, метание мяча	6	школьный	октябрь	учителя физической культуры
5	Кросс 1000 м (юноши); 500 м (девушки)	10	школьный	октябрь	учителя физической культуры
6	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» 1-2 ступень	1-4	школьный	сентябрь - ноябрь	Хусаинова М.В., учитель физической культуры
7	Кросс 1000 м	7	школьный	октябрь-ноябрь	учителя физической культуры
8	Лыжные гонки	7	школьный	февраль-март	учителя физической культуры
9	Гимнастика	8	школьный	ноябрь - декабрь	учителя физической культуры
10	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	9	школьный	ноябрь	учителя физической культуры
11	Спортивные соревнования «Весёлые старты»	1-4	школьный	ноябрь	учителя физической культуры
12	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	11	школьный	октябрь	учителя физической культуры
13	Спортивные соревнования «Русский силомер»	1-11	школьный	ноябрь - декабрь	учителя физической культуры
14	Военно-спортивные	1-11	школьный	январь-	учителя

	соревнования «А ну-ка, мальчики»			февраль-	физической культуры
15	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» 5-6 ступень	9-11	школьный	январь-февраль	Хусаинова М.В., учитель физической культуры
16	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» 3-4 ступень	5-11	школьный	февраль-март	Хусаинова М.В., учитель физической культуры
17	Спортивные соревнования «А ну-ка, девочки»	1-11	школьный	март	Учителя физической культуры

Календарный план проведения городских соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» на 2023-2024 учебный год

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>участники</i>	<i>сроки проведения</i>	<i>Место проведения</i>
1	Эстафета 4х100 (мальчики); 4х100 (девочки)	3-4	15.09.23	Стадион центральный
2	Кросс 1000 м	7	22.09.23	Стадион центральный
3	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с места, метание мяча	6	29.09.23	Стадион центральный
4	Кросс 1000 м (юноши); 500 м (девушки)	10	13.10.23	Стадион центральный/ СК «Зауралец»
5	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	11	20.10.23	ОУ №5
6	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	9	01.12.23	ОУ №56
7	Гимнастика	8	08.12.23	ОУ №22
8	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	5	16.02.24	ОУ №7
9	Лыжные гонки	7	01.03.24	ОУ №55